

# Tips voor het maken van korte video's als student-campagnevoerder voor



## Wat is Choose your Cheers?

*Choose Your Cheers* draait om het maken van je eigen keuzes als het om alcohol gaat. Of je nu wél of niet drinkt tijdens een feestje – jij bepaalt. Geen oordeel, geen druk. Gewoon: jouw keuze.

De campagne werd gestart door Lin en Veerle, (oud-)studenten Communicatie aan de HAN. Tijdens hun studie merkten zij hoe vanzelfsprekend alcohol verbonden is met sociale situaties. Ze wilden die norm doorbreken.

Met hulp van gedragspsychologen van Bureau Objectief en preventie-experts van Iriszorg groeide *Choose Your Cheers* uit tot een beweging die het normaal maakt om ook voor alcoholvrij te kiezen.

Doel: alcoholvrij feesten net zo normaal maken als feesten met een drankje.

---

## Wat is jouw rol als videomaker?

Als student-campagnevoerder laat jij – op een creatieve, eerlijke en luchtige manier – zien dat:

- Iedereen z'n eigen tempo en keuzes mag volgen
- Feestvieren zonder alcohol ook leuk is
- Er ruimte is om open te praten over groepsdruk

Je inspireert anderen, stelt vragen en normaliseert alternatieven. Jij zet *Choose Your Cheers* op de kaart in jouw stad.

## Formaat & techniek

- ✓ Film verticaal (9:16) – perfect voor TikTok & Instagram Reels
- ✓ Houd het kort en krachtig – idealiter 15 tot 45 seconden
- ✓ Zet tekst en titels in het midden van het scherm (voor goede zichtbaarheid)
- ✓ Voeg ondertiteling toe voor bereikbaarheid
- ✓ Zorg voor spontane, frisse beelden – liever echt dan perfect
- ✓ Gebruik de video animatie uit de Choose your Cheers toolkit als eerste & laatste seconden van je filmpje. Zo is deze helemaal in stijl met de campagne!

## Formats & insteken

Gebruik eenvoudige, herkenbare formats:

### 1. Straatinterviews

- “Wat vind jij van alcohol tijdens de intro?”
- “Voel jij groepsdruk om te drinken?”
- “Wat is jouw tip voor een leuke avond zonder drank?”
- “Wanneer kies jij voor alcoholvrij?”

**Tip:** Interview andere studenten op straat, bij een feest of evenement. Laat verschillende meningen zien – zonder oordeel.

### 2. POV / Sketches

- “POV: Jij zegt gewoon ‘nee’ tegen een drankje en het is alsnog gezellig”
- Speel herkenbare situaties na: groepsdruk, ongemak of juist trots op je eigen keuze

**Tip:** Combineer humor met een serieuze onderlaag. Licht + eerlijk = krachtig.

### 3. Persoonlijke reflectie

- “Mijn eerste intro zonder alcohol”
- “Hoe ik met groepsdruk omga”
- “Wat voor mij werkt op een feestje”

**Tip:** Film jezelf in selfie-stijl. Vertel een echt verhaal, in jouw woorden. Geen script nodig – je eigen ervaring telt.

**NB: vraag altijd toestemming van mensen in de video's voordat je beeldmateriaal online te plaatst.**

## **Extra tips van social media-experts**

Om je content nog effectiever te maken, overweeg de volgende strategieën/tips:

### **1. Ken je doelgroep**

Begrijp wie je aanspreekt: hun interesses, behoeften en pijnpunten. Dit helpt je om content te creëren die resoneert met je publiek.

### **2. Gebruik aantrekkelijke visuals**

Visuele content, zoals foto's en video's, trekt de aandacht en maakt je boodschap duidelijker. Zorg voor hoogwaardige en relevante beelden.

### **3. Stimuleer interactie**

Moedig je volgers aan om te reageren, delen en liken. Stel vragen, organiseer polls en reageer op opmerkingen om betrokkenheid te vergroten.

### **4. Vertel een verhaal**

Mensen houden van verhalen. Gebruik storytelling om je boodschap op een boeiende manier over te brengen en een emotionele connectie te maken.

### **5. Wees consistent en relevant**

Publiceer regelmatig en zorg ervoor dat je content aansluit bij de actualiteit en interesses van je doelgroep. Dit helpt bij het opbouwen van een loyale volgersbasis.

### **6. Speel in op huidige trends**

kijk naar sounds en challenges die veel worden gebruikt, hiermee realiseer je snel veel views.

## Publiceren

● Gebruik hashtags, zoals:

*#ChooseYourCheers*

*#Intro2025*

*#NuchterOokLeuk*

*#Studentenleven*

*#EigenKeuze*

● Tag altijd: @chooseyourcheers.nl

● Upload je video kort na het filmen – dat houdt het actueel, spontaan en herkenbaar!

---

## Tot slot

Je hoeft niemand te overtuigen.

Laat vooral zien:

Feest vieren kan op jouw manier. Zonder oordeel. Met je eigen cheers.

Check ook nog even de website: [www.chooseyourcheers.nl](http://www.chooseyourcheers.nl)